



REGULAMIN KONKURSU PLASTYCZNO-PRZYRODNICZEGO

„Łąka jak z obrazka ”

1. Organizator: Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych ul. Poniatowskiego 4a, 76–200 Słupsk

2. Warunki uczestnictwa:

Konkurs adresowany jest do zespołów liczących od 2 do 5 osób , zamieszkałych na terenie województwa pomorskiego.

Zespoły mogą mieć charakter rodzinny, wielopokoleniowy lub być po prostu grupą bliskich sobie osób chcących wspólnie twórczo spędzić wakacyjny czas.

Udział w konkursie jest dobrowolny i nieodpłatny.

3. Główne cele Konkursu:

- Zachęcenie do wspólnego spędzania czasu na łonie natury.
- Rozwijanie kreatywności, wrażliwości przyrodniczej i wyobraźni.
- Promocja idei ochrony bioróżnorodności i edukacji przyrodniczej.

4. Zadania konkursowe:

Zadaniem uczestników jest wykonanie **zielnika plastycznego w formie obrazu łąki kwietnej**, wykorzystując zasuszone nadziemne części roślin łąkowych (kwiaty, łodygi, liście).

Zielnik powinien tworzyć **estetyczną kompozycję** przypominającą kwitnącą łąkę. Dopuszczalne jest dodanie elementów malarskich lub rysunkowych (np. tło, trawa, dodatkowe elementy łąki). Ze względu na delikatny charakter użytych materiałów zaleca się, by praca była utrwalona w sposób zapewniający trwałość kompozycji i zabezpieczona na czas transportu.

5. Wymagania dotyczące pracy konkursowej:

- Praca musi być wykonana **wspólnie przez zespół**
- Format pracy: **A3, zalecany materiał to grubszy papier, tektura albo karton.**
- Technika: kolaż z zasuszonych roślin (dopuszczalne dodatki rysunkowe lub malarskie). Przed wykonaniem pracy należy upewnić się ,że rośliny są odpowiednio wysuszone. W pracy należy użyć różnych gatunków roślin zielnych występujących na łąkach.
- Do wykonania pracy można używać wyłącznie gatunków roślin wskazanych przez organizatora w „Liście gatunków roślin łąkowych” stanowiącej załącznik nr 2 do regulaminu
- Praca powinna przedstawiać estetyczną, artystyczną kompozycję przypominającą łąkę kwietną.
- Na odwrocie pracy należy umieścić czytelną listę użytych gatunków roślin – z podaniem ich pełnych polskich nazw gatunkowych



- Zaleca się oprawienie pracy w prostą ramkę typu passe-partout (np. z papieru lub kartonu), która podkreśli kompozycję i zabezpieczy jej brzegi.
- Prace muszą być wykonane samodzielnie przez zespół i nie mogą naruszać praw osób

trzecich.

- Każdy zespół może złożyć maksymalnie jedną pracę.

Technika wykonania:

Stopień wysuszenia części roślin musi gwarantować ich przechowywanie bez odbarwień i psucia się. Sposób mocowania roślin jest dowolny.

6. Dostarczenie prac plastycznych:

Wykonane prace konkursowe należy:

Dostarczyć osobiście do siedziby Pomorskiego Zespołu Parków Krajobrazowych:
ul. Poniatowskiego 4a, 76–200 Słupsk
lub zostawić w jednym z oddziałów:

- Trójmiejski Park Krajobrazowy
ul. Polanki 51, 80-308 Gdańsk
- Nadmorski Park Krajobrazowy
ul. Morska 6a, 84-120 Władysławowo
- Wdzydzki Park Krajobrazowy
ul. Świętojańska 5E, 83-400 Kościerzyna
- Kaszubski Park Krajobrazowy
ul. Wejherowska 22, 83-328 Staniszewo
- Park Krajobrazowy „Mierzeja Wiślana”
ul. Gdańska 2, 82-103 Stegna
- Zaborski Park Krajobrazowy
ul. Turystyczna 10, 89-606 Charzykowy

Do każdej pracy należy obowiązkowo dołączyć wypełniony i podpisany formularz zgłoszeniowy (Załącznik nr 1).

Termin składania prac: do 30 września 2026 r.

7. Rozstrzygnięcie konkursu:

Konkurs zostanie rozstrzygnięty do dnia 31 października 2026 r.

Wszystkie nadesłane prace będą podlegać ocenie Jury, w skład którego wejdą pracownicy Pomorskiego Zespołu Parków Krajobrazowych



Lista Laureatów Konkursu oraz prace nagrodzone i wyróżnione zostaną opublikowane na stronach internetowych Organizatora www.pomorskieparki.pl oraz social mediach.

9. Zwycięzcy:

Jury przyzna nagrody rzeczowe dla zespołów, których prace zostaną najwyżej ocenione. Nagroda przyznawana jest zespołowi jako całości i nie podlega podziałowi przez Organizatora.

Nagrody zostaną wysłane pocztą lub przekazane do odbioru w jednym z oddziałów Pomorskiego Zespołu Parków Krajobrazowych. W celu przekazania nagrody Organizator może poprosić uczestników o podanie danych kontaktowych, w tym adresu do wysyłki nagrody.

Wszelkie pytania dotyczące Konkursu należy kierować na adres mailowy: konkurs@pomorskieparki.pl

10. Zgłaszając swój udział w konkursie Uczestnik oświadcza, iż zapoznał się i akceptuje wszystkie postanowienia Regulaminu, przysługują mu autorskie prawa osobiste i majątkowe do przesłanego przez niego dzieła.

11. Złożenie prac jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.

12. Ostateczna interpretacja Regulaminu pozostaje po stronie Organizatora. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem rozstrzyga Organizator Konkursu. Organizator zastrzega sobie prawo do innego podziału lub zmiany nagród oraz modyfikacji dat zgłaszania prac konkursowych i ogłoszenia wyników.

13. Konkurs realizowany jest dzięki dofinansowaniu ze środków Województwa Pomorskiego.



OBOWIĄZEK INFORMACYJNY ORGANIZATORA

w związku z realizacją konkursu

„Łąka jak z obrazka – zielnik”

1. Administratorem danych osobowych jest: Pomorski Zespół Parków Krajobrazowych w Słupsku, ul. Poniatowskiego 4a, 76-200 Słupsk.
2. Kontakt z inspektorem ochrony danych e-mail: iod@pomorskieparki.pl
3. Celem przetwarzania danych osobowych jest zorganizowanie i przeprowadzenie oraz wyłonienie zwycięzców konkursu.
4. Podstawą przetwarzania danych osobowych jest art. 6 ust. 1 lit. e) RODO – realizacja zadania publicznego w związku z ustawą z dnia 16 kwietnia 2004 roku o ochronie przyrody, oraz art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – zgoda.
5. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty uczestniczące w organizacji konkursu oraz, w przypadku wyrażenia zgody na upublicznienie danych i wizerunku autorów prac osoby korzystające z Internetu i mediów społecznościowych Facebook i Instagram.
6. Dane osobowe laureatów będą przetwarzane przez okres 5 lat, a pozostałych uczestników do końca roku, w którym odbędzie się konkurs.
7. Osoba, której dane są przetwarzane ma prawo do: ochrony swoich danych osobowych, dostępu do nich, uzyskania ich kopii, sprostowania, prawo ograniczenia ich przetwarzania, prawo sprzeciwu oraz prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych (ul. Moniuszki 1A, 00-014 Warszawa, e-mail: kancelaria@uodo.gov.pl).
8. W przypadku wyrażenia zgody, osoba której dane dotyczą, ma prawo do wycofania zgody oraz do żądania usunięcia danych. Wycofanie zgody należy złożyć pisemnie do administratora.
9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne. Niepodanie uniemożliwi uczestnictwo w konkursie.



FORMULARZ ZGŁOSZENIA UCZESTNICTWA W KONKURSIE

Nazwa rodziny/zespołu

Skład zespołu autorskiego:

.....

.....

Imię, nazwisko oraz adres osoby zgłaszającej:

.....

Dane kontaktowe osoby zgłaszającej rodzinę (telefon,email)

.....

.....

.....

wyrażam zgodę **nie wyrażam zgody** na upublicznienie imion i nazwisk członków rodziny/zespołu na stronie internetowej, w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram) Organizatora gdy rodzina zostanie laureatem.

Tak oświadczam, że uczestnicy zgłoszeni do konkursu zamieszkują na terenie województwa pomorskiego

.....
(miejsowość, data)

.....
(podpis osoby zgłaszającej)

Załącznik nr 2

Gatunki łąkowe

Nazwa polska	Nazwa łacińska
babka lancetowata	<i>Plantago lanceolata</i>
barszcz zwyczajny	<i>Heracleum sphondylium</i>
biedrzynek mniejszy	<i>Pimpinella saxifraga</i>
biedrzynek wielki	<i>Pimpinella major</i>
bluszcz kurdybanek	<i>Glechoma hederacea</i>
bodziszek błotny	<i>Geranium palustre</i>
bodziszek łąkowy	<i>Geranium pratense</i>
brodawnik jesienny	<i>Leontodon autumnalis</i>
brodawnik zwyczajny	<i>Crepis biennis</i>
brodawnik zwyczajny	<i>Leontodon hispidus</i>
bukwica zwyczajna	<i>Betonica officinalis</i>
chaber łąkowy	<i>Centaurea jacea</i>
czarcikęs łąkowy	<i>Succisa pratensis</i>
czyściec błotny	<i>Stachys palustris</i>
drżączka średnia	<i>Briza media</i>
dziwięciornik błotny	<i>Parnassia palustris</i>
dzięgiel leśny	<i>Angelica sylvestris</i>
dziurawiec skrzydełkowany	<i>Hypericum tetrapterum</i>
dzwonek rozpięchły	<i>Campanula patula</i>
firletka poszarpana	<i>Lychnis flos-cuculi</i>
głowienka pospolita	<i>Prunella vulgaris</i>
grozek łąkowy	<i>Lathyrus pratensis</i>
grzebienica pospolita	<i>Cynosurus cristatus</i>
gwiazdnica błotna	<i>Stellaria palustris</i>
jaskier ostry	<i>Ranunculus acris</i>
jaskier rozłogowy	<i>Ranunculus repens</i>
jaskier różnolistny	<i>Ranunculus auricomus</i>
jastrun właściwy	<i>Leucanthemum vulgare</i>
kłósówka wełnista	<i>Holcus lanatus</i>
knieć błotna	<i>Caltha palustris</i>
komonica błotna	<i>Lotus uliginosus</i>
komonica zwyczajna	<i>Lotus corniculatus</i>
koniczyna biała	<i>Trifolium repens</i>
koniczyna białożółta	<i>Trifolium hybridum</i>
koniczyna drobnogłówkowa	<i>Trifolium dubium</i>

koniczyna łąkowa	<i>Trifolium pratense</i>
kostrzewa czerwona	<i>Festuca rubra</i>
kostrzewa łąkowa	<i>Festuca pratensis</i>
kozibród łąkowy	<i>Tragopogon pratensis</i>
kozłek lekarski	<i>Valeriana officinalis</i>
krwawnica pospolita	<i>Lythrum salicaria</i>
krwawnik kichawiec	<i>Achillea ptarmica</i>
krwawnik pospolity	<i>Achillea millefolium</i>
krwiściąg lekarski	<i>Sanguisorba officinalis</i>
kuklik zwisty	<i>Geum rivale</i>
kupkówka pospolita	<i>Dactylis glomerata</i>
Len przeczyszczający	<i>Linum catharticum</i>
marchew zwyczajna	<i>Daucus carota</i>
mietlica olbrzymia	<i>Agrostis gigantea</i>
mniszek pospolity	<i>Taraxacum officinale</i>
niezapominajka błotna	<i>Myosotis palustris</i>
ostrożeń błotny	<i>Cirsium palustre</i>
ostrożeń warzywny	<i>Cirsium oleraceum</i>
owsica omszona	<i>Avenula pubescens</i>
pasternak zwyczajny	<i>Pastinacea sativa</i>
pępawa błotna	<i>Crepis paludosa</i>
pięciornik kurze ziele	<i>Potentilla erecta</i>
przetacznik długolistny	<i>Veronica longifolia</i>
przetacznik macierzankowy	<i>Veronica serpyllifolia</i>
przytulia bagienna	<i>Galium uliginosum</i>
przytulia pospolita	<i>Galium mollugo</i>
przytulia północna	<i>Galium boreale</i>
przywrotnik	<i>Alchemilla sp.</i>
rajgras wyniosły	<i>Arrhenatherum elatius</i>
rdest wężownik	<i>Polygonum bistorta</i>
rogownica pospolita	<i>Cerastium holostoides</i>
rutewka żółta	<i>Thalictrum flavum</i>
rżęzucha łąkowa	<i>Cardamine pratensis</i>
sit rozpierzchły	<i>Juncus effusus</i>
sit skupiony	<i>Juncus conglomeratus</i>
sitowie leśne	<i>Scirpus sylvaticus</i>
skalnica ziarenkowata	<i>Saxifraga granulata</i>

skrzyp błotny	<i>Equisetum palustre</i>
stokłosa miękka	<i>Bromus hordaceus</i>
stokrotka pospolita	<i>Bellis perennis</i>
szczaw rozpierschły	<i>Rumex thyrsiflorus</i>
szczaw zwyczajny	<i>Rumex acetosa</i>
szelężnik mniejszy	<i>Rhinanthus minor</i>
szelężnik większy	<i>Rhinanthus angustifolius</i>
śmiałek darniowy	<i>Deschampsia cespitosa</i>
świerzbica polna	<i>Knautia arvensis</i>
świetlik łąkowy	<i>Euphrasia rostkoviana</i>
tojeść pospolita	<i>Lysimachia vulgaris</i>
tomka wonna	<i>Anthoxanthum odoratum</i>
trzęślica modra	<i>Molinia caerulea</i>
turzyca owłosiona	<i>Carex hirta</i>
turzyca prosowata	<i>Carex panicea</i>
turzyca żółta	<i>Carex flava</i>
tymotka łąkowa	<i>Phleum pratense</i>
wiązówka błotna	<i>Filipendula ulmaria</i>
wiechlina łąkowa	<i>Poa pratensis</i>
wiechlina zwyczajna	<i>Poa trivialis</i>
wierzbownica błotna	<i>Epilobium palustre</i>
wyczyniec łąkowy	<i>Alopecurus pratensis</i>
wyka ptasia	<i>Vicia cracca</i>
zerwa kłosowa	<i>Phyteuma spicatum</i>
życica trwała	<i>Lolium perenne</i>
żywakost lekarski	<i>Symphytum officinale</i>